

# サロン&カフェ みとしの森 3月、4月、5月のサロンのご案内

3/17、3/31、4/7、4/28、5/12、5/19 **懐かしい歌を歌いましょう♪**

原則毎月第1.3木曜 14時～16時 \*変更の場合あり 要予約 1回1200円(お茶・お菓子つき)  
声楽家の中川令子先生の御指導により、皆さんがよく知っている唱歌や懐かしい歌を楽しく歌う会です。  
初心者大歓迎です。発声練習から指導いたします。

3/26(土) **カリンバ作りワークショップ** 10時～19時頃 22000円(材料費、食事、ライブ込)

カリンバは親指で弦を弾いて音を出す楽器。ココヤシの実をベースにバーニンググレートで自由に絵柄を描く、世界にひとつだけの手作りカリンバ。カリンバ演奏家 Bunさんが丁寧に指導して下さいますのでどなたでも良いものが出来ますよ♪



3/26(土) **みとしの森だけで聞けるカリンバセッションライブ♪**

～ Bun & みろく & Mora ～13時半～15時頃 1ドリンク付 2500円

4/26(火) **第4回『スサノヲと王仁三郎』座談会(ランチ付き♪) 11:00～16:00**

《座長》土山 敏宏(超教派 霊界物語拝読会) 参加費: 2000円(ランチ付き・テキスト代込み)  
長大な太古神話『霊界物語』を著し、数々の予言を的中させ、宇宙の始まりから、混沌とした現代を越えて未来の理想世界の姿までを見通し、語り残して去った出口王仁三郎。まずは、読書会形式で『霊界物語』のあらすじから読み進めていきます。

4/29(金) **「森のひびき～Happy Forestコンサート」**

演奏: 横笛・カリンバ 福井 幹、アイリッシュハーブ 小川 由美子

15:00～16:30(開場14:30) 定員25名 1ドリンク付き 2500円

自然からインスピレーションを得た音楽を通して平和への想いなど「内なる平安」をキーワードに繰り広げられるスピリチュアルなライブをお楽しみください。

静かなコンサートになりますので お子様連れはご遠慮ください。

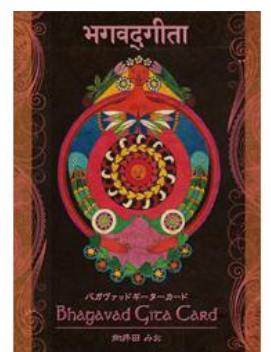
申し込み先: 川神仁志 090-1959-5157 メール: 358.t.u.t.k.s.a.y.a.d@ezweb.ne.jp



5/13(金) **西林美香先生の味噌作りワークショップ**

ケーキお茶付、材料費込み 6000円 14:30～16:30 定員6名

発酵食品研究家で大麻飾り作家でもある西林美香さんを講師にお迎えして味噌作りをいたします。自然の力あふれる味噌を手作りしてお持ち帰り頂きます。



5/18(水) **インドの叡智-バガヴァッドギター講座 11:00～16:00**

講師: 大塚和彦(『バガヴァッドギターカード』企画者/ヴィジヨナリー・カンパニー代表)

ランチ、デザート、お茶付き 6000円

「この世でしるべきことがすべて書かれている」といわれる、インドのヨガ哲学『バガヴァッドギター』。この教えを54枚のメッセージカードにした『バガヴァッドギターカード』を通して「その教えの根本は何か?」「私たちがどう日常生活に取り入れていくか?」をわかりやすく解説してまいります。

\* 予約振込先: ゆうちょ口座 記号 14130 番号 68571461 ウノカワ ユウコまで

\* 必ずお電話またはメールでお申込み後にお振込ください。

TEL0745-66-1708 メールは mail@mitoshinomori.com (お急ぎの際は携帯へ) 090-3670-2024)